



# VOZ DE VERGELES



ÓRGANO DE DIFUSIÓN CULTURAL DEL FRACCIONAMIENTO VERGELES DE OAXTEPEC  
AÑO 1 NÚMERO 1 FEBRERO DE 2022



## CONTENIDO:

	Paginas
Editorial .....	3
La Salud .....	4
El Agua es vida .....	6
Frase del mes .....	8
Recordatorio .....	9

## EDITORIAL

Con mucho entusiasmo hacemos la primera publicación de **Voz de Vergeles**, tenemos la convicción de que la participación de los colonos de nuestro Fraccionamiento hagan crecer el contenido de la misma, en este primer número contamos con dos colaboraciones interesantes sobre dos temas que son de gran trascendencia en esta época donde los tópicos que les dan origen, son de gran importancia: La Salud y el Agua, la primera nos muestra una visión amplia del concepto de Salud que podría llevarnos a la reflexión sobre cuanto estamos comprometidos con nuestra propia Salud y sobre todo si nuestra percepción de la Salud es la idónea. Por otra parte el Agua y nuestra necesidad primordial de este recurso, esta siendo cada vez mas difícil de tenerla, por la escasez de la misma y las acciones que es necesario implementar para tener un acceso al Agua que no permita el exceso ni el desperdicio y la propia escasez.

Esperamos que sea de interés para nuestros Asociados estas colaboraciones e inviten a la reflexión y opinión.

Consejo Editorial.

## La Salud.

¿Cuánta salud tienes?

Probablemente las respuestas se dividirían, pero la mayoría optaría por una opción cualitativa positiva o negativa, es decir: mucha o poca, nada, mas o menos, mucha o, definitivamente: la tengo o no la tengo.

Quisiera compartirles una reflexión personal que estaba dirigida a mis colegas pero que me gustaría compartir con más personas y es acerca de cómo el concepto de Salud ha sido devaluado progresivamente y que además, ha sido convertido en un producto que, como muchos productos, puede ser: comercializable, adquirible, personalizable, individualizable y deshumanizable.

Cuando hablamos u oímos hablar de Salud, la gran mayoría pensamos en la ausencia de alguna enfermedad o afección física, por eso lo relacionamos casi siempre con la Medicina, sin embargo, la Salud es y debería seguir siendo un concepto más amplio.

De acuerdo con la OMS la Salud se define como: *“Un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades, es un derecho humano fundamental y que el logro del grado más alto posible de Salud es un objetivo social sumamente importante en todo el mundo, cuya realización exige la intervención de muchos sectores sociales y económicos, además del de la Salud”*.

A pesar de esta definición tan amplia el concepto de Salud se ha devaluado de esta misma definición. Un ejemplo de esta devaluación en el concepto de Salud lo vemos en el ámbito político y se encuentra reflejado en nuestra Constitución, donde podemos leer en su Artículo cuarto: *(..)Todos los mexicanos tienen derecho a la protección a la Salud. La Ley definirá las bases y modalidades para el acceso a los Servicios de Salud y establecerá la concurrencia de la Federación y las Entidades Federativas en materia de salubridad genera(..)* Afortunadamente nuestro orden Jurídico nos obliga a mantener el concepto de Salud descrito y en el párrafo siguiente de este mismo artículo se lee: *(..) Toda persona tiene derecho a un medio ambiente sano para su desarrollo y bienestar(...)* Además este concepto de Salud de la OMS se encuentra descrito en nuestra Ley general de Salud, la cual tiene el mismo valor que los tratados internacionales.

A pesar de estas consideraciones Jurídicas y de Derechos Humanos, en la práctica, este concepto de Salud se ha ido circunscribiendo únicamente a los Servicios de Salud, que se ha denominado Atención a la Salud, que en realidad lo deberíamos llamar como es: la atención a la Enfermedad. Esta conversión de la Salud en un producto, permite sacarle beneficio en varias instancias, por ejemplo:

Los políticos usan el concepto de Salud como botín y nos venden frases como: “....Y tendremos mejores servicios de Salud ....” “....Y la Salud llegaran hasta a tu casa con el programa Médico a domicilio...”

La industria alimentaria nos ha dicho: “...mejora tu Salud comiendo esto ó aquello...” “...Y nosotros creamos productos orgánicos para mejorar tu Salud...”

Las compañías de seguros y de Servicios Médicos nos dicen: “...Contamos con los mejores aparatos y especialistas para el cuidado de tu Salud...” o “esta es la mejor inversión para tu salud...”

La industria farmacéutica no se queda atrás: “....este medicamento mejorará tu salud...” “porque nos preocupamos por tu salud, creamos medicinas para mantenerla...”

Y otros: “...para proteger a tu hijo en el futuro, que podría necesitar un trasplante, guardamos sus células madre, para darle otra oportunidad..”

Se nos ha vendido la idea de que la Salud es algo que se nos debe proporcionar y no algo que deberíamos preocuparnos por cuidar y estar comprometidos a alcanzar. Es decir nos acordamos de NUESTRA Salud únicamente cuando percibimos que la hemos perdido por alguna enfermedad y lo peor es que seguimos creyendo que conseguiremos recuperarla, al comprar el PRODUCTO QUE NOS VENDE alguno de los diferentes ofertantes.

En este afán de hacer a la Salud un producto vendible, se ha restringido el concepto de Salud a la acepción más simplista, es decir : la ausencia de enfermedad, ¿Que quiero decir con esto...?, que las enfermedades son el negocio o lo que puede generar alguna ganancia, no la Salud. Los Médicos atendemos enfermos y gracias a eso tenemos una retribución y esta retribución se la quieren apropiar otros que se han encargado de desvirtuar progresivamente a la profesión Médica a tal punto que ahora se nos ha hecho creer que los recursos tecnológicos (diagnósticos y terapéuticos) son más importantes que los Médicos. Un ejemplo de este es que actualmente muchos pacientes que acuden al Médico tienen ya muchas posibilidades diagnósticas y terapéuticas, hechas por el Famoso Dr. Internet.

No conozco otra profesión que tenga esta competencia tan ignorante y tan desleal. Lo peor de esto es que estamos creando generaciones de nuevos médicos que suponen y están de acuerdo con esta superioridad de la tecnología y ya no hacen ningún esfuerzo clínico, es decir estar en contacto con el paciente, incluso, he escuchado a algunos estudiantes de Medicina y Médicos en formación decir: "...con una App puedes meter los síntomas del paciente y te da el diagnóstico sin necesidad de tener que ver a los propios pacientes..."

Estamos creando técnicos en Medicina y no Médicos, y si esta condición se mantiene así , nos espera un futuro que han visualizado la mayoría de las películas futuristas en donde los Médicos ya no existen y estos, han sido reemplazados por robots. Es muy triste pensar que una de las profesiones mas humanistas que tenemos podría estar destinada a desaparecer con el advenimiento de la inteligencia artificial, ya que se prescindiría del elemento humano...

La Salud no es solo la ausencia de enfermedad, tampoco es un producto que se compra ni una condición que se adquiere, es un estado de bienestar físico, mental y social, el cual nos corresponde mantener y del cual nos tenemos que hacer responsables y que entraña un compromiso no solo con nuestro cuerpo sino también con nuestro medio ambiente y con nuestra sociedad y va mas allá de solo vociferar cuando faltan insumos en los diferentes Servicios de Atención a Enfermos.

No debemos permitirnos seguir creando técnicos en Medicina. Recuperar el aspecto humano de la Medicina que se ha perdido en los últimos años debe ser un fin y debemos entender que la Medicina y los médicos no son los únicos responsables de nuestra Salud. No deberíamos permitir que los intereses mercantilistas o de otra índole sean quienes determinen los que es la Salud y cuanto tengamos que pagar por ella.

Un buen tratamiento depende de un buen diagnóstico y un buen diagnóstico depende de un buen Médico.

¿Cuánta salud tienes?

Tu debes conocer la respuesta.

Dr. Miguel Ángel Colin Mercado.  
(colaboración)

## **EL AGUA ES VIDA**

Todos sabemos que el agua es el “líquido vital” para que la vida florezca, de ella dependen todas las actividades cotidianas que realizamos sin que en muchas ocasiones reflexionemos sobre ello, damos por sentado que es parte inherente a nuestras actividades: en el trabajo, hogar, centros comerciales y recreativos, restaurantes, etc. .

Pero qué pasaría si ésta escaseara o más dramático, se agotara, nuestro mundo se vería trastocado y no sería nada improbable que tuviese que dar un giro de ciento ochenta grados impactando en nuestro comportamiento individual como social.

¿Alguna vez nos hemos puesto a pensar que si seguimos en esta misma racionalidad del consumo inmoderado del agua que sucedería?. Una posible respuesta a este cuestionamiento sin mucho especular, sería que las próximas guerras de la humanidad no serán por los metales preciosos o bien por los energías no renovables o por el dominio económico de un pueblo sobre otro, cuestiones de índole religiosos etc., lo mas probable es que sean por los yacimientos de agua potable, pareciera ciencia ficción pero nada improbable en convertirse en realidad si consideramos que CONAGUA ha declarado que las cuencas que abastecen de agua potable a los municipios de Cuautla y Yauatepec están sobre explotados, motivo por el cual ya no se podrán autorizar nuevos pozos para este fin. Este panorama en sí mismo es muy dramático si consideramos que a esas cuencas pertenece el pozo que abastece nuestro fraccionamiento el denominado Valle de Cuautla-Yauatepec. [https://www.dof.gob.mx/nota\\_detalle.php?codigo=5590912&fecha=31/03/2020](https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5590912&fecha=31/03/2020)

Ante este panorama mundial, nacional y en particular municipal, nuestro fraccionamiento no está exento del problema que se avecina inexorablemente sino espesamos por abatir el consumo inmoderado de tan preciado líquido; actualmente tenemos una sobre explotación del pozo que nos abastece el agua potable, rebasamos por mucho los límites de metros cúbicos autorizados.

Como es de su conocimiento tenemos la concesión de CONAGUA para explotar y distribución de agua a potable al fraccionamiento con un límite de extracción, es sobrentendido que se refiere a las personas que habitamos él. Se enfatiza porque en ocasiones damos más importancia al agua que destinamos al mantenimiento de áreas verdes o albercas que a nuestras necesidades personales, dicho sea de paso, no es ocioso recordar que el agua es vida, por lo tanto, no hay que desperdiciarla, frase muy trillada pero como engloba una verdad incuestionable.

Si lo anterior no fuera suficiente, tenemos que tomar en consideración que en el fraccionamiento, día con día tiene una mayor población habitando de forma permanente y no solo los fines de semana, además, una verdad irrefutables es que vaya en aumento la población, lo que se puede constatar fácilmente con un simple vistazo a el número de construcciones nuevas y, si agregamos que todavía el fraccionamiento cuenta con 19 % aproximadamente de terrenos baldíos, esto se agrava, trayendo como resultado lógico y sin necesidad de hacer grandes ecuaciones matemáticas que la demanda de agua potable ira en aumento.

Ante este panorama la Mesa Directiva de nuestra Asociación no puede, ni debe tomar el problema como una simple preocupación, ya que nos aqueja de manera apremiante, a partir de ya, no en el futuro lejano, ante la magnitud del reto la Mesa Directiva empezará

a tomar algunas medidas que seguramente no tendrán efectos medibles de su impacto en un corto plazo, sino que se empezarán a sentirse en un futuro próximo.

Para poder lograr algunos avances primeramente se apela a la colaboración de todos los asociados, realizando sencillas pero de gran impacto las recomendaciones siguientes: primero hay que empezar tomar conciencia desde la perspectiva individual para pasar a lo colectivo sobre el uso racional en el manejo del agua, sobre todo poner especial atención en el riego de nuestra áreas verdes, aunque parezca increíble se consume más agua para riego que para el uso doméstico y, segundo: El agua que se extrae de las albarcas que sea la que se utilice en nuestras áreas verdes para no dejar que el aspersor de riego dure horas trabajando, tercero: reportar las fugas para que sean atendidas de forma inmediata, si ponemos en práctica estas propuestas el consumo disminuiría notablemente.

Como se ha venido mencionando el pozo concesionado al fraccionamiento tiene un límite de extracción de agua pero como se ha rebasado el límite autorizado, como consecuencia lógica tendrá repercusiones administrativas en un plazo perentorio, en estos momentos no se tiene la fecha cierta, porque tampoco se puede determinar en qué momento las autoridades de CONAGUA designará a los técnicos responsables para auditar la cantidad de agua que se extrae del pozo e imponga la sanción correspondiente que invariablemente será una multa considerable al fraccionamiento.

Ante complejidad del planteamiento el Consejo Directivo 2021—2022 no puede ni debe estar a la expectativa de los sucesos, por lo tanto, empezara a tomar algunas medidas puntuales que quizá no sean suficientes para abatir el problema en su totalidad, pero hay que empezar a tomar acciones y no quedarse en la inacción.

Es de gran importancia que todos los miembros de la Asociación estemos unidos por lo que éste Consejo en funciones apela de antemano que las acciones a emprender no se vean como que solo se pretende causar molestias individuales o en lo colectivo, su apoyo debe reflejarse en mirar de forma positiva nuestros trabajos que serán con el único propósito de obtener beneficios sin distingo.

La primera tarea será: revisar que las salidas de los tubos que abastecen la toma de agua domiciliaria sean acordes con las autorizadas por la Ley de Aguas y su Reglamento.

Una segunda tarea: es la detección de toma clandestina para proceder a su clausura inmediata y así evitar el robo de agua;

La tercera tarea será: revisar que el pozo no tenga fugas de agua, además, checar que las tuberías que alimentan la cisterna y el tinaco elevado no estén dañadas o haya alguna fuga. Colono, su apoyo y comprensión son muy valiosos porque otorgan a los integrantes del consejo la tranquilidad de que lo que se va a realizar será benéfico no solo para el presente sino previendo el futuro del fraccionamiento y, por ende, de nuestro patrimonio porque sin agua no hay plusvalía en los inmuebles.

El proyecto que se va a desarrollar debe ser sin contratiempos recuerden que actuamos de buena fe y lo único que persigue el consejo es siempre el beneficio del colectivo por encima de cualquier beneficio individual, lo decimos con la firme convicción de que para eso fuimos electos.

Li. Jaime Heredia Nuñez  
(Colaboración y declaración)

**FRASE DEL MES:**

**“LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS GASTAN MAS TIEMPO Y  
ENERGÍAS EN HABLAR DE LOS PROBLEMAS QUE EN  
AFRONTARLOS”**

Henry Ford



## **Recordatorio.**

Reiteramos nuestra invitación para participar en la elaboración de esta publicación, recuerda que la intención es dar a conocer nuestras reflexiones, conocimientos y pensamientos que podrían ser de interés para nuestros compañeros colonos.

Esperamos poder contar con tus colaboraciones y si es posible nos des tu opinión de la publicación.

Consejo Editorial